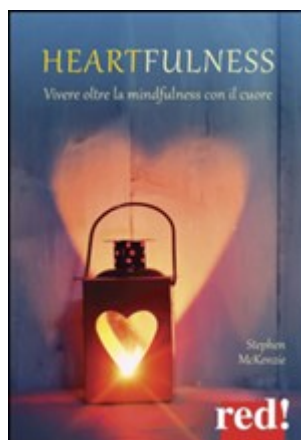


# Heartfulness. Vivere oltre la mindfulness con il cuore



Stephen McKenzie

## Heartfulness. Vivere oltre la mindfulness con il cuore Scarica PDF

La mindfulness - la consapevolezza, quello saper stare con la mente nel qui e ora di cui ormai tanto si parla anche nel nostro mondo occidentale - è, in Oriente, inscindibile dalla heartfulness, la capacità di vivere ogni istante con il cuore, aprendoci all'ascolto e a un contatto empatico con l'altro.



Leggere il libro online, Scarica PDF (ePub, fb2, mobi) Libro Heartfulness. Vivere oltre la mindfulness con il cuore Stephen McKenzie.